



Форма лечебной физкультуры

-Какие показания?

- Дисплазия тазобедренных суставов;
- Нестабильность сегментов позвоночника (шейного и пояснично-крестцового отделов);
- Сколиоз, нарушение осанки;
- Грыжи межпозвонковых дисков с рефлекторно-мышечными синдромами;
- Состояния после хирургических вмешательств на конечностях (через 2-3 недели)
- Наличие диагноза СДВГ, ЗПР;
- Умственное развитие здоровых детей...

-Какие бывают занятия?

- Упражнения, повышающие тонус коры головного мозга: дыхательные, акупунктура, массаж.
- Движения, улучшающие прием и обработку информации: перекрестные движения руками и ногами.
- Упражнения, влияющие на регуляцию и контроль: различные позы и движения.

-Кто проводит занятия?

Занятия проводит инструктор по физической культуре.



Пенза, 2020



-Кто придумал?

Авторами образовательной кинезиологии являются американские педагоги: доктор наук Пол Деннисон и Гейл Деннисон. В период с 1970-е по 90-е гг. в рамках этого направления они создали программу «Гимнастика мозга».

**КИНЕЗИО-
ТЕРАПИЯ**



-Зачем нам это надо?

Специалисты утверждают, что определенными движениями прокладывается путь к развитию головного мозга, состоящего из двух полушарий, взаимодействующих между собой.

Гармоничное развитие правой и левой частей мозга способствует высокому уровню интеллекта. И тут тоже приходит на помощь кинезиология.

Упражнения для дошкольников способствуют умственному развитию детей и раскрытию их талантов и способностей

-А как это работает?

Врач-кинезиолог по состоянию мышечного тонуса, по движениям ребенка определяет симптомы заболевания. Выявленное нарушение баланса восстанавливается с помощью специальных методик. Упражнения, предлагаемые в этом направлении, уникальны по своему целительному воздействию на организм ребенка и подходят практически всем, их способен освоить даже дошкольник.

Самое действенное лекарство для физического здоровья, есть доброе и весёлое настроение духа.

Бострем



Игры-занятия для включения мозга

-Чем с ребенком будут заниматься?

Активная кинезитерапия (когда ребенок делает сам)

- Лечебная физкультура
- Подвижные игры (для детей)

Пассивные методы:

- Массаж
- Механотерапия (лечение физическими упражнениями с помощью специальных аппаратов)